



## 9ème Journée de formation continue de l'ASTPC

**De l'intérêt de l'accompagnement corporel  
dans la prise en charge thérapeutique des  
adultes**

**Autour de Sonia Jakobowicz**  
Psychomotricienne (PS), hypnothérapeute

Exposés théoriques, présentations cliniques  
tables rondes interactives et  
Ateliers de vécu personnel

**Samedi 25 mai 2019**

Salle de conférence de la  
Filière Physiothérapie HEdS  
Rue des Caroubiers 25 - Genève  
Salle 116 - 1<sup>er</sup> étage

*Compte pour 8 crédits ASMPP, RME, ASCA  
Compte pour 8 heures pour la FC de votre association*



## Programme du matin

8h30	<b>Accueil</b>
8h45	<p><b>Introduction : De l'omniprésence psycho-corporelle en toute thérapie</b>          Par Lucien GAMBA          Médecin Immuno-allergologue FMH, Médecine psychosomatique ASMPP, thérapeute psychocorporel</p>
9h00	<p><b>Le corps en point d'appui dans l'accompagnement thérapeutique de l'adulte</b>          Sonia JAKOBOWICZ          Psychomotricienne et hypnothérapeute          La prise en compte de la dimension corporelle est une évidence pour tout thérapeute psychocorporel, quelle que soit la spécificité de son approche. Elle offre un socle sur lequel s'appuyer pour accompagner la personne qui consulte à trouver en elle les ancrages qui vont l'aider à faire face aux difficultés qu'elle rencontre dans sa vie. Nous verrons que l'appivoisement des éprouvés corporels permet, non seulement d'être dans un rapport plus intime avec soi-même, mais qu'il donne des pistes pertinentes pour aborder les défis auxquels on est confronté.</p>
10h00	<b>Echange avec les participants</b>
10h15	Pause café
10h30	<p><b>1<sup>er</sup> Atelier expérientiel</b>          Sous la conduite de Sonia JAKOBOWICZ  <b>Comment sommes-nous mobilisés par ce que nous vivons à chaque instant ?</b>          Dans cet atelier, nous porterons notre attention à la mouvance de nos ressentis, au fil des explorations corporelle proposées</p>
12h00	<b>Echange avec les participants</b>
12h15	Pause de Midi



## Programme de l'après-midi

13h30

**Des thérapeutes « TPC » abordent au travers d'illustrations cliniques la-les places que le corps prend dans leur pratique.**

**Anne Dupuis**  
 Psychomotricienne

**Isabelle Monfort**  
 Médecin F Homéopathe

**Corinne Vidorne**  
 Mindfulness  
 Entretien d'explicitation  
 Focusing  
 Enseignement thérapeutique

**Sophie Mégard**  
 Psychologue  
 Thérapeute craniosacrale

**en échange avec les participants**

15h30 Pause café

15h45

**2ème Atelier expérimentiel**  
 Sous la conduite de Sophie MÉGARD

**Du corps tenu au corps fluide**

Laisser le corps vivre sa respiration intérieure pour qu'il puisse retrouver sa motilité naturelle et ainsi expérimenter un corps vivant et vibrant.

17h15

**Conclusions et synthèse de la journée avec l'assemblée**

**Modérateur : Sonia JAKOBOWICZ**

18h00

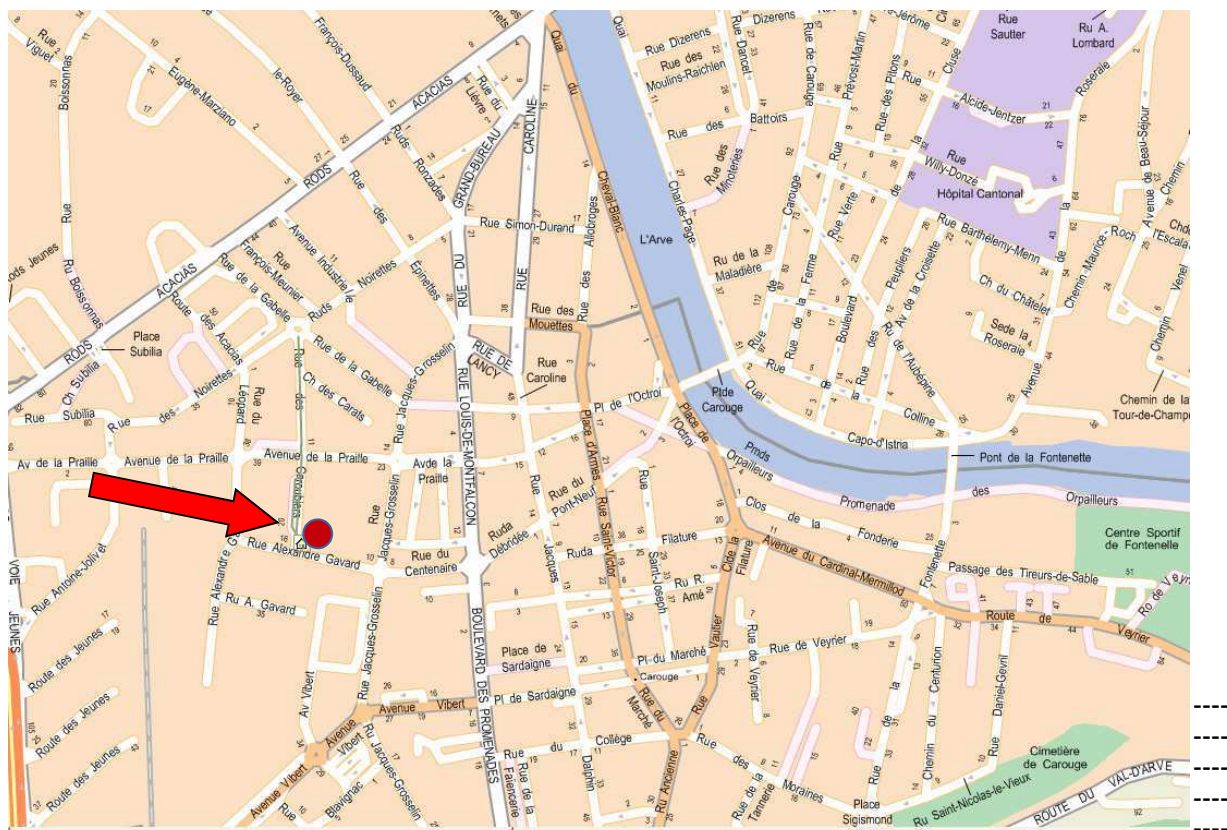
**Fin** (restitution des évaluations)



## Tarifs d'inscription des participations à la journée de formation :

	<u>avant le 9. 5. 19</u>	<u>dès le 10. 5. 19</u>
Tarif normal	<b>150.- / journée</b>	<b>180.- / journée</b>
Membres ASTPC (incluant la cotisation annuelle 2019)	<b>100.- / journée</b>	<b>130.- / journée</b>
Membres ASMPP et étudiants	<b>100.- / journée</b>	<b>130.- / journée</b>
Membres d'une association professionnelle de santé	<b>120.- / journée</b>	<b>150.- / journée</b>

Inscription sur place possible dès 8h15



**Plan de localisation**

### **BULLETIN D'INSCRIPTION : 9<sup>ème</sup> journée de formation continue de l'A.S.T.P.C. envoyer à :**

Secrétariat ASTPC -tél 078 724 46 73 / e-mail : [info@astpc.ch](mailto:info@astpc.ch) / 70 chemins des Suzettes -1233 Bernex/

NOM :

- PRENOM :

ADRESSE :

E-mail :

Tél. :

Portable :

Fax :

**Je m'inscris à la 9<sup>ème</sup> journée de formation continue de l'A.S.T.P.C.  
 et je règle la somme de SFR .-, en guise de confirmation de mon inscription**

au **CCP : 17-144191-4 - Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles (ASTPC) 1205 Genève**

**mention : FC 9 + NOM DE VOTRE ASSOCIATION.**

LIEU - DATE

SIGNATURE